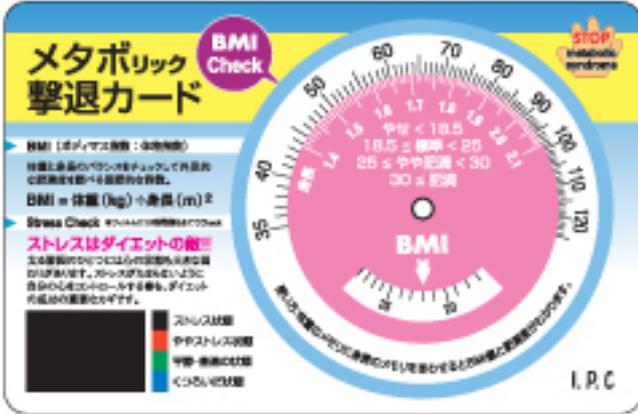


■ご注文書（お名入れ指示書）■

株式会社イマジン行	商品名 メタボカード	日付（ご記入ください）
	FAX送信先 03-3206-0063	年 月 日

表面



裏面

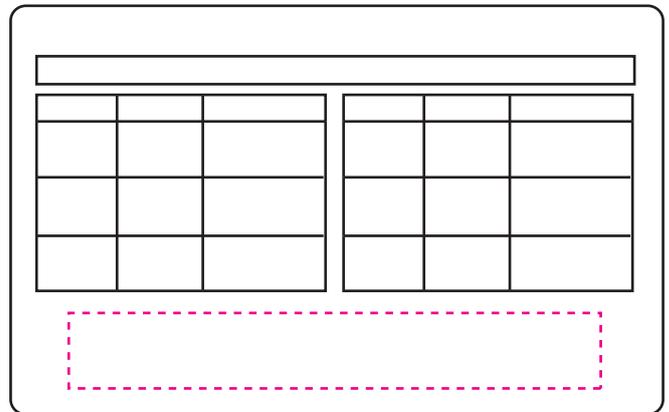
メタボリックシンドロームあなたは大丈夫？

おへその周囲でウエストサイズ（腹囲）を測って男性で85cm以上、女性で90cm以上あったら要注意！

1日の平均的な摂取カロリー 男性:2,800kcal 女性:1,800kcal ※食事・運動量により個人差があります。

メニュー	量	カロリー	メニュー	量	カロリー
ビール1缶 (350ml)	約140kcal	グラスワース 約1700 コシコ 約300 コーキング 約400	にぎり寿司	約610kcal	みのり(約20個) 約1700 コシコ 約1300 コーキング 約1800
ご飯1杯 (140g)	約250kcal	グラスワース 約1500 鶏肉(約100g) 約300	スパゲティ+ミートソース	約800kcal	鶏肉(約100g) 約1500 鶏肉(約100g) 約1300
ざるそば	約290kcal	鶏肉(約100g) 約1800 コーキング 約400 みのり(約20個) 約400	ビーフカレー	約870kcal	コシコ 約1500 鶏肉(約100g) 約1000 みのり(約20個) 約1300

名入れサイズ: 天地10×70mm



※名入れサイズ：裏面に天地10×左右70mm以内

数量	印刷色	納期（希望）	会社名	〒	
	(DIC)				
個			TEL ()	-	ご担当者名 様